



BUCKINGHAM CROSSFIT

Horaires du 6 janvier 2020 au 1^{ER} juin inclusivement

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	CrossFit 9h Cyn	Groupes privés 8h30 à 11h30 Steph			CrossFit 9h Emilie	CrossFit Minis 8h15 à 8h45 Nat	CrossFit * hors programme 9h30 Simon
	Open Gym 10h à 12h15 Cyn	Mobilité Xpress 11h30 à 12h00 P-G				CrossFit Kids 8h45 à 9h30 Nat	CrossFit 10h30 Simon
	CrossFit 12h15 Cyn	CrossFit 12h00 à 13h00 P-G	CrossFit 12h15 Cyn	CrossFit 12h15 P-G	CrossFit 12h15 P-G	TEAM WOD 9h30 P-G	
	Open Gym 13h15 à 16h30 Cyn	Équipe sportive 13h à 15h P-G	Open Gym 13h15 à 16h30 Cyn	Open Gym 13h15 à 16h30 P-G	Open Gym 13h15 à 17h P-G	CrossFit 10h30 Mel/Sophie	
	CrossFit 16h30 Cyn	Open Gym 15h à 16h30 P-G	CrossFit Xpress 16h30 à 17h Cyn	CrossFit 16h30 Danny	CrossFit 17h Jo/ Sophie	CrossFit Teens 11h30 Mel	
	Haltéro 17h30 Jo	CrossFit Teens 16h30 P-G	CrossFit 17h Mel	CrossFit 17h30 Danny			
	CrossFit 18h30 Jo	CrossFit 17h30 P-G	CrossFit Kids 18h à 18h45 Cyn	PowerLift 17h30 Ju D.			
	\$ WORKSHOPS \$ 19h30 COACH MIX	PowerLift 18h30 P-G	CrossFit 18h45 Cyn	CrossFit * hors programme 18h30 Emilie			
		CrossFit 19h30 P-G		CrossFit Teens 19h30 Emilie			